

## PROGRAMMA TIPO

**Corso di formazione conoscenze generali per l'ottenimento della qualifica da tecnico federale (1° livello – Istruttore Federale, 2° livello – Maestro Federale Nazionale)**

<b>Sabato – GIORNATA dedicata al 1° e 2° livello</b>		
08,30-09,00	<i>Accredito partecipanti</i>	
9,00-11,00	<b>Metodologia dell'allenamento:</b> <i>Le basi anatomiche e l'apparato locomotore Principi del carico, della ciclicità, della specializzazione Capacità condizionali</i>	Docente SRDS
11,00-11,30	<b>Break</b>	
11,30-13,30	<b>Aspetti biologici delle attività motorie e sportive:</b> <i>La contrazione muscolare, le articolazioni Metabolismo anaerobico lattacido - metabolismo anaerobico lattacido - acido lattico – metabolismo aerobico</i>	Docente SRDS
13,30-15,00	<b>Pausa pranzo</b>	
15,00-17,00	<b>Metodologia dell'insegnamento:</b> <i>Dalla programmazione all'attuazione – metodi didattici Gli aspetti psico-pedagogici nel processo di apprendimento</i>	Docente SRDS
17,00-17,30	<b>Break</b>	
17,30-19,30	<b>Principi della valutazione del movimento umano:</b> <i>Le funzioni e gli strumenti dell'osservazione e della valutazione</i>	Docente SRDS
19,30-20,00	<b>Test di verifica 1° livello</b>	
<b>Domenica – GIORNATA dedicata al 2° livello</b>		
9,00-11,00	<b>Metodologia dell'allenamento:</b> <i>Aspetti biologici delle attività motorie e sportive: Fisiologia e biomeccanica del movimento Auxologia Traumatologia e primo soccorso</i>	Docente SRDS
11,00-11,30	<b>Break</b>	
11,30-13,30	<b>Metodologia dell'insegnamento</b> <i>Osservazione e valutazione della performance. La ginnastica respiratoria</i>	Docente SRDS
13,30-15,00	<b>Pausa pranzo</b>	
15,00-17,00	<b>Metodologia dell'insegnamento:</b> <i>Aspetti psicologici e allenamento mentale nella danza sportiva</i>	Docente SRDS
17,00-17,30	<b>Break</b>	
17,30-19,30	<b>Il talento sportivo:</b> <i>Lineamenti caratteristici del Talento nella danza sportiva</i>	Docente FIDS
19,30-20,00	<b>Test di verifica 2° livello</b>	

**LA PARTECIPAZIONE AL CORSO È RISERVATA A COLORO CHE SONO IN POSSESSO DI UN TITOLO CHE ATTESTI LE CONOSCENZE TECNICHE (diploma di maestro di ballo di 1° o di 2° grado) CONSEGUITO ENTRO IL 31/12/2017.**

## Modulo di Adesione

### CORSO DI FORMAZIONE – Conoscenze generali

DA COMPILARE IN STAMPATELLO

--	--

**Data del corso**

**Luogo di svolgimento**

Cognome	Nome	
Luogo e data di nascita:		
Residenza - via	Città	Prov
e-mail:		
Tel.:	Tessera FIDS	

- **CHIEDE DI PARTECIPARE** al corso di formazione inerente le conoscenze generali previste dal Piano di formazione dei Tecnici federali della FIDS (barrare il livello):
  - 1° livello, per l'ottenimento della qualifica di ISTRUTTORE FEDERALE;
  - 2° livello, per l'ottenimento della qualifica di MAESTRO FEDERALE NAZIONALE;
  - 1° + 2° livello, per l'ottenimento della qualifica di MAESTRO FEDERALE NAZIONALE;
- **DICHIARA DI ESSERE IN POSSESSO** di un titolo che attesti le conoscenze tecniche (diploma di maestro di ballo di 1° o di 2° grado) conseguito ENTRO IL 31/12/2017 che si allega al presente modulo.

Firma leggibile

\_\_\_\_\_

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 100,00 per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Istruttore Federale (1° livello); 150,00 € esame per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Maestro Federale Nazionale (2° livello); 250,00 € esame per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Maestro Federale Nazionale (1° + 2° livello).

La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro 10 giorni antecedenti la data di svolgimento del corso** all'indirizzo email [stf@fids.it](mailto:stf@fids.it), allegando il bonifico del versamento della somma prevista sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva** - causale: Corso di formazione allineamento 2017